

# 5<sup>as</sup>

# Jornadas Nacionales de Dolor SEMERGEN

## Cáceres 29-30 marzo 2019

Gran Hotel Don Manuel Atiram

[info@dolorsemergen.com](mailto:info@dolorsemergen.com) · [www.dolorsemergen.com](http://www.dolorsemergen.com)



 @Semergen  
 @SEMERGENap

 #DOLORSEMERGEN19

Asociación Nacional



C/ Heredia 15, 1ºA  
28009 Madrid  
Tel: 902 430 999  
Fax: 902 430 909  
[info@semgres.es](mailto:info@semgres.es)

Estimados/as amigos/as:

En representación de los Comités organizador y científico constituye para nosotros un gran placer y un verdadero honor invitaros a las V Jornadas Nacionales de Dolor de SEMERGEN, que se celebrarán durante los días 29 y 30 de Marzo de 2019.

El lugar elegido para estas jornadas es la ciudad de Cáceres, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1986 y designada "Capital Española de la Gastronomía 2015". Fue fundada por los antiguos romanos y aún conserva diversos vestigios de las diferentes culturas que la ocuparon posteriormente. La arquitectura de la ciudad monumental, como se conoce al Casco Antiguo, es una mezcla de estilo gótico y renacentista, con calles medievales adoquinadas, y casas y palacios fortificados. Sus habitantes son personas abiertas, hospitalarias y afables. En sus alrededores podemos encontrar otras poblaciones monumentales como Trujillo, Mérida, Plasencia, Guadalupe, etc., muestras de la riqueza patrimonial de la Comunidad Extremeña.

Nuestro objetivo, tal y como hemos venido trabajando en las anteriores ediciones de estas Jornadas, es favorecer el manejo del dolor en Atención Primaria contando con la integración de las unidades del dolor, y otras especialidades implicadas en el manejo de esta patología tan prevalente.

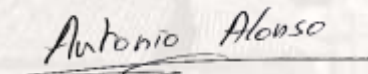
En el programa científico tendrán un espacio adecuado las mesas de actualización sobre las últimas novedades y habrá tiempo además para talleres de habilidades prácticas, sin olvidar vuestra aportación con el envío de comunicaciones para aprovechar al máximo este tiempo en las Jornadas.

Esperamos que estas jornadas sean atractivas e interesantes, no solo desde el punto de vista científico, sino también como lugar de encuentro y convivencia entre compañeros con idénticos retos profesionales. Sin vosotros nuestro esfuerzo será inútil: os animamos a que hagáis un hueco en vuestra agenda.

Agradecidos de antemano, os enviamos un afectuoso saludo.



**Dr. D. Yoshio Antoian Silverio**  
**Presidente del Comité Organizador**



**Dr. D. Antonio Alonso Verdugo**  
**Presidente del Comité Científico**

## COMITÉ ORGANIZADOR

### Presidente

**Dr. D. Yoshio Antoian Silverio**

*Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

### Vicepresidente

**Dr. D. Antonio Alcántara Montero**

*Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Consultorio de Malpartida de Cáceres. Cáceres. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

## COMITÉ CIENTÍFICO

### Presidente

**Dr. D. Antonio Alonso Verdugo**

*Médico de Familia. Centro de Salud de Guadalajara Periférico. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

### Vicepresidente

**Dr. D. Pedro Juan Ibor Vidal**

*Médico de Familia. Centro de Salud Guillem de Castro. Valencia. Coordinador del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### VIERNES 29 DE MARZO

#### 16.30 - 18.00 h. Talleres Simultáneos: Prescripción de opioides: selección del paciente, dosis y seguimiento. Sesión I

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Navarro Siguero**

*Médico de Familia. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

**Dr. D. Yoshio Antoian Silvero**

*Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

#### 16.30 - 18.00 h. Talleres Simultáneos: Exploración del dolor neuropático. Sesión I

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Begoña Vanessa Deniz Saavedra**

*Médico de Familia. Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**Dra. D<sup>a</sup>. Diheva Martha Fernández Luzua**

*Médico de Familia. Centro de Salud Los Llanos de Aridane. Santa Cruz de Tenerife. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

#### 16.30 - 18.00 h. Talleres Simultáneos: Ecografía: Infiltraciones ecoguiadas en el tratamiento del dolor crónico. Sesión I

Ponente:

**Dr. D. Nabor Díaz Rodríguez**

*Médico de Familia. Médico de Familia. Centro de Salud A Valenza. Ourense. Grupo de Trabajo de Ecografía SEMERGEN.*

**16.30 - 18.00 h. Talleres Simultáneos: Exploración clínica de hombro y rodilla.**

**Sesión I**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosa María Martín González**

*Centro de Salud de Algemesí. Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**Dr. D. Rafael Belenguer Prieto**

*Médico de Familia. Médico de Familia. Reumatólogo. Unidad de Reumatología. Hospital 9 de Octubre de Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**18.00 - 18.15 h. Inauguración de las Jornadas**

**18.15 - 19.15 h. Mesa: Update en Dolor: Micropíldoras**

Moderador:

**Dr. D. Antonio Alonso Verdugo**

*Médico de Familia. Centro de Salud de Guadalajara Periférico. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

***Crisis de los opioides: mito o realidad***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Isabel Henche Ruiz**

*Médico-Coordinadora Unidad Conductas Adictivas. Complejo Hospitalario de Toledo.*

***Decálogo de recomendaciones de la combinación paracetamol/tramadol en Atención Primaria***

Ponente:

**Dr. D. Antonio Alcántara Montero**

*Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Consultorio de Malpartida de Cáceres. Cáceres. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

***Manejo del dolor crónico no oncológico en Atención Primaria en el día a día***

Ponente:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Moyá Amengual**

*Médico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Palma de Mallorca. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**19.15 - 19.45 h. Pausa-Café**

**19.45 - 21.15 h. Talleres Simultáneos: Prescripción de opioides: selección del paciente, dosis y seguimiento. Sesión II**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Navarro Siguero**

*Médico de Familia. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

**Dr. D. Yoshio Antoian Silvero**

*Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

**19.45 - 21.15 h. Talleres Simultáneos: Exploración del dolor neuropático. Sesión II**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Begoña Vanessa Deniz Saavedra**

*Médico de Familia. Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**Dra. D<sup>a</sup>. Diheva Martha Fernández Luzua**

*Médico de Familia. Centro de Salud Los Llanos de Aridane. Santa Cruz de Tenerife. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**19.45 - 21.15 h. Talleres Simultáneos: Ecografía: Infiltraciones ecoguiadas en el tratamiento del dolor crónico. Sesión II**

Ponente:

**Dr. D. Nabor Díaz Rodríguez**

*Médico de Familia. Médico de Familia. Centro de Salud A Valenza. Ourense. Grupo de Trabajo de Ecografía SEMERGEN.*

**19.45 - 21.15 h. Talleres Simultáneos: Exploración clínica de hombro y rodilla. Sesión II**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosa María Martín González**

*Centro de Salud de Algemesí. Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**Dr. D. Rafael Belenguer Prieto**

*Médico de Familia. Médico de Familia. Reumatólogo. Unidad de Reumatología. Hospital 9 de Octubre de Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

22.00 - 23.00 h. **Cena de Trabajo**

**SABADO 30 DE MARZO**

9.00 - 10.00 h. **Defensa de Comunicaciones: Orales**

10.00 - 11.00 h. **Mesa: ¿Estamos utilizando los fármacos y las dosis adecuadas en dolor neuropático?**

Moderador:

**Dr. D. Pedro Juan Ibor Vidal**

*Médico de Familia. Centro de Salud Guillem de Castro. Valencia. Coordinador del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

Ponentes:

**Dr. D. Antonio Alonso Verdugo**

*Médico de Familia. Centro de Salud de Guadalajara Periférico. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

**Dr. D. Enrique Alcaraz Vera**

*Médico de Familia. UGC La Laguna Cádiz. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

11.00 - 12.30 h. **Talleres Simultáneos: Prescripción de opioides: selección del paciente, dosis y seguimiento. Sesión III**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana Navarro Siguero**

*Médico de Familia. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

**Dr. D. Yoshio Antoian Silvero**

*Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital General de Ontinyent. Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor de SEMERGEN.*

**11.00 - 12.30 h. Talleres Simultáneos: Exploración del dolor neuropático.**

**Sesión III**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Begoña Vanessa Deniz Saavedra**

*Médico de Familia. Facultativo de Instituciones Penitenciarias del Ministerio del Interior. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**Dra. D<sup>a</sup>. Diheva Martha Fernández Luzua**

*Médico de Familia. Centro de Salud Los Llanos de Aridane. Santa Cruz de Tenerife. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**11.00 - 12.30 h. Talleres Simultáneos: Ecografía: Infiltraciones ecoguiadas en el tratamiento del dolor crónico. Sesión III**

Ponente:

**Dr. D. Nabor Díaz Rodríguez**

*Médico de Familia. Médico de Familia. Centro de Salud A Valenza. Ourense. Grupo de Trabajo de Ecografía SEMERGEN.*

**11.00 - 12.30 h. Talleres Simultáneos: Exploración clínica de hombro y rodilla**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosa María Martín González**

*Centro de Salud de Algemesí. Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**Dr. D. Rafael Belenguer Prieto**

*Médico de Familia. Médico de Familia. Reumatólogo. Unidad de Reumatología. Hospital 9 de Octubre de Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

**12.30 - 13.00 h. Pausa-Café**



**13.00 - 14.00 h. Mesa: Identificación de la Sensibilización Central en el paciente con artrosis**

Moderador:

**Dr. D. Antonio Alcántara Montero**

*Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Consultorio de Malpartida de Cáceres. Cáceres.  
Miembro del Grupo de Trabajo Dolor de SEMERGEN.*

Ponentes:

**Dr. D. Ignacio Moron Merchante**

*Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid.*

**Dra. D<sup>a</sup>. Inmaculada Muro Castillo**

*Médico de Familia. Unidad del Dolor de Cáceres.*

**14.00 - 14.30 h. Clausura de las Jornadas y Entrega de Premios**

## ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS) a la Secretaría General de Calidad y Modernización de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Solicitada la acreditación a través de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura.

Actividad Validada por la Comisión Nacional de Validación de SEMERGEN con el número 00292-2018.



## **NORMATIVA COMUNICACIONES**

**Fecha límite de admisión: 25 de febrero de 2019 a las 23.59 horas.**

### **A. NORMAS GENERALES**

1. Sólo se aceptarán originales que no hayan sido objeto de publicación en revistas ni de comunicaciones en otros congresos.
2. **Se limita a 10 el número máximo de firmantes por comunicación, incluyendo al autor principal o presentador de la comunicación.** Indicar en negrita el nombre del autor que vaya a presentar la comunicación.
3. Al menos 1 de los autores de la comunicación deberá estar inscrito en las Jornadas **antes del 4 de marzo de 2019.**
4. No se admitirán cambios en las comunicaciones después del **25 de febrero de 2019 a las 23.59 horas.**
5. **El nombre del autor y co-autores deberá aparecer con los dos apellidos precedido del nombre.** El orden en el que figuren los autores será el que se utilice para la posterior edición de los certificados de comunicaciones que se entregarán en las Jornadas así como en las publicaciones donde aparezcan los trabajos.
6. El envío del resumen de comunicación presupone la aceptación íntegra de estos criterios. El resultado de la evaluación de las Comunicaciones por parte del Comité Científico será inapelable. La Organización rechazará las comunicaciones que no se adapten a las normas expuestas.
7. Todas las notificaciones se realizarán vía web / e-mail por lo que será requisito **indispensable indicar claramente la dirección de correo electrónico y teléfono de contacto (móvil) de la persona que presente y/o defienda la comunicación.**
8. **La aceptación o rechazo de las comunicaciones se notificará por e-mail a los autores.** Posteriormente se comunicará el día y la hora de su exposición. Las normas de

presentación y detalles de planificación serán incluidos en dicho envío y envíos siguientes.

**9.** Se diferenciarán los trabajos enviados a las Jornadas en **2 categorías o áreas: Médicos de Familia y Médicos Residentes**, quedando establecidas dos modalidades de defensa de trabajos para cada una: **Comunicación o Caso Clínico**. Los trabajos podrán ser defendidos en formato oral o posters.

**11. Cada autor podrá hacerse cargo de la exposición de dos comunicaciones como máximo sin que esto limite el número de comunicaciones en las que figure como autor.**

**12.** Serán defendidas aquellas comunicaciones de cada modalidad seleccionadas por el Comité Científico.

**13.** Para las comunicaciones de Médicos Residentes, el primer firmante y el presentador deben ser Médicos Residentes. Al menos la mitad de los autores de la comunicación deben ser Médicos Residentes. En caso contrario el comité modificará el área de presentación.

**14.** Una vez que los autores hayan recibido las resoluciones de aceptación de los trabajos **NO se permitirán modificaciones** tanto en el texto del trabajo como en el orden o autorías, por lo que se recomienda una cuidadosa revisión antes al enviar sus trabajos.

**15.** Todas las Comunicaciones presentadas y que sean defendidas en las Jornadas, serán publicadas en un suplemento de la revista SEMERGEN y en la Revista de las Jornadas. Para poder ser publicada en la Revista debe cumplir las normas editoriales. **No serán publicadas aquellas que no las cumplan.**

**16.** Los miembros del comité científico y organizador del Congreso podrán enviar comunicaciones sin que éstas opten a ninguna de las categorías de premio previstas.

**17.** La presentación de la comunicación/es a las V Jornadas Nacionales de Dolor SEMERGEN implica que el autor cede en exclusiva a la SEMERGEN los derechos de explotación sobre dichas comunicaciones, concretamente, los derechos de

reproducción, distribución y comunicación pública, por el tiempo máximo de duración establecido por Ley, y para todo el mundo".

La presentación de la comunicación/es a las Jornadas implica la aceptación íntegra e incondicional de las presentes Normas.

## B. CONTENIDO Y FORMATO DE LOS TRABAJOS

1. Los resúmenes deberán constar de:

- **AUTOR/ES:** Autor responsable (presentador/defensor) de la Comunicación o Caso Clínico y co- autores. Los nombres deberán aparecer con los dos apellidos precediendo al nombre con una coma (,)

(Ej.: González González, Juan Antonio). No se incluirá graduación o título profesional (Dr., Prof., etc.)

- **TÍTULO:** conciso, máximo 2 líneas. En Tipo Oración (no se admitirán títulos en mayúscula), en negrita, sin abreviaturas.

- **CONTENIDO:**

**A. Las Comunicaciones** deberán contener en su estructura:

**Objetivo**

**Metodología**

**Resultados**

**Conclusiones**

**B. Los Casos Clínicos** deberán contener en su estructura:

**Descripción del caso:** Caso clínico que se desarrolle en Atención Primaria, aunque posteriormente se realice pruebas o interconsultas con especialistas hospitalarios, pero en el que el médico de Atención Primaria participe en el diagnóstico diferencial, seguimiento, etc.

**Exploración y pruebas complementarias:** Valorando sobre todo las que están al alcance del profesional de Atención Primaria.

**Juicio clínico:** Presente

**Diagnóstico diferencial:** Con las principales patologías o entidades relacionadas

**Comentario final:** Incluir un comentario final con las conclusiones más importantes

**Bibliografía:** según normas de Vancouver

2. El resumen se realizará con procesador de textos Microsoft Word 95 o superior, en tipo de letra Arial a 10 puntos.

3. El texto deberá tener un **máximo de 250 palabras en el caso de las Comunicaciones y 500 palabras para los Casos Clínicos**. Interlineado sencillo, y justificado. No se dejarán líneas en blanco entre párrafos.

4. Cada apartado deberá aparecer en negrita, seguida de dos puntos (:). El texto aparecerá inmediatamente después.

5. Es indispensable indicar especialidad, cargo actual, centro de trabajo y localidad. Si este no fuese el mismo para todos los autores deberá indicarlo como en el ejemplo:

**Ejemplo:**

(1) Gómez Pérez, Pedro; (2) Flores Serrano, José Manuel;

**(1) Médico de Familia. Centro de Salud Denas. Pontevedra. (2) Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Salud Ribadumia. Pontevedra.**

6. En el cuerpo del resumen se utilizarán abreviaturas estandarizadas. Cuando se usen abreviaturas específicas o inusuales se utilizarán entre paréntesis detrás del término completo la primera vez que aparezcan.

7. Habrá que indicar de forma obligatoria si su Comunicación, Caso Clínico o Proyectos de Investigación se presenta a la categoría de Médico de Familia, en las que el primer autor o el defensor sea Médicos de Familia o bien a la Categoría de Residentes, en los que el primer autor y/o defensor sean Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y

al menos un 50% de los autores sean Médicos Residentes. El Comité Científico puede cambiar dicho destino tras su evaluación si se incumplen las normas establecidas.

8. **No debe indicarse la procedencia del trabajo en el título ni en el texto del resumen.**

En cualquier caso, previamente al envío de comunicaciones al Comité Científico, desde la Secretaría Técnica del congreso se garantizará el anonimato de los comunicantes del estudio y procedencia geográfica del resumen.

### C. PROCEDIMIENTOS DE PRESENTACIÓN

#### Presentación Vía Web

Los resúmenes se enviarán vía web a través de la página **www.dolorsemergen.com** siguiendo las normas expuestas.

Para cualquier duda relacionada con el envío de comunicaciones a través de la página Web, póngase en contacto con la Secretaría Técnica preferiblemente por correo electrónico indicando en el asunto **“Información Comunicaciones Jornadas Nacionales Dolor 2019”**.

**No se aceptarán resúmenes por fax, correo electrónico ni por correo postal.**

La Secretaría enviará siempre acuse de recibo de la comunicación indicando el nº de referencia asignado a cada trabajo. En caso de no haber recibido respuesta automática de inserción de su trabajo, rogamos contacte con nosotros si no recibe de forma automática un comprobante con su comunicación ya que puede ser por: bien no han insertado correctamente su dirección de email o bien el trabajo no hay sido correctamente insertado por lo que no tendríamos constancia de él. Correo electrónico Secretaría técnica: **comunicaciones@dolorsemergen.com**

#### **D. PRESENTACIÓN DE LAS COMUNICACIONES**

##### **ORALES:**

1. Tiempo de presentación: 6 minutos, más 2 minutos para comentarios y discusión.
2. Presentación: sistema informático Power Point (versión compatible) PC con proyección. Será optativo utilizar la Plantilla Oficial de presentaciones Power Point del Congreso.
3. Material: Pen Drive. Deberá entregarse en la Secretaría de Audiovisuales al menos cuatro horas antes de su exposición, en caso de presentaciones a primera hora de la mañana la entrega deberá realizarse el día anterior, aunque le recomendamos que lo entregue nada más recoger su documentación. No se aceptarán presentaciones con ordenador portátil.

##### **POSTERS:**

1. Tiempo de defensa: 5 minutos para comentarios y discusión.
4. Se les facilitará una plantilla especial para el diseño del poster el cual para su envío se les remitirá las normas.